

Sitges és verd

Sitges muda del blau al verd gràcies al parc del Garraf, un tresor desconegut que espera la teva visita.



ÍNDEX

1. Introducció

2. El parc del Garraf

3. Rutes

4. CEM

5. Experiències

Un patrimoni natural meravellós

A l'esquena de Sitges, protegint la localitat, donant-li altura i recer, s'alça el parc del Garraf, una joia natural que gairebé sempre esdevé la gran sorpresa per tothom qui ve a la localitat per primera vegada. Pujar a aquest parc protegit és una experiència imprescindible, no només per la morfologia única del lloc, sinó per les vistes al mar, amb el qual s'agermana com només passa a Sitges. Les rutes de senderisme i bicicleta són nombroses i variades al parc del Garraf, on a més conviu una fauna variada, amb l'àguila cuabarrada i cavalls salvatges com a màxims representants. Per tant, si vens a Sitges no oblidis la part del darrere, la de color verd. T'enamorarà!

La gran sorpresa

El parc del Garraf és el gran desconegut dels espais naturals de Barcelona i Catalunya. Poder descobrir-lo representa una experiència que no t'hauries de perdre. Amb una geomorfologia única, ofereix un paisatge mediterrani salvatge, amb miradors espectaculars i rutes sorprenents en què el mar t'acompanya de fons. Sí, és tan espectacular com t'ho imagines.





Un espai únic i amb vistes al mar

El **Parc del Garraf** és únic. Estem davant d'un parc sense comparació a Catalunya. La singularitat del parc es deu al fet que es tracta d'un **massís càrstic**, cosa que li atorga un relleu baix, de pics arrodonits, amb valls profundes, parets rocoses i un color verd que es combina amb un gris blavós. Sí, és cert, no compleix la postal de parc natural de grans arbres i vegetació frondosa. Però és que el Parc del Garraf és una altra cosa...i és meravellós (ja t'hem dit que si és desconegut encara, no serà per nosaltres).

El Parc del Garraf és una altra cosa perquè al paisatge ondulat i clapejat de verd, pedra i terra se li uneix la vista al mar. I aquesta combinació és una sobredosi d'emoció que costa fins i tot de posar en paraules. Per tant, cal venir i descobrir-ho. I podeu fer-ho pel vostre compte o bé participant en algunes de les activitats que organitza cada setmana el mateix parc.



Un parc on hi ha molt per fer

Després hi ha les activitats guiades. Són moltes i variades, i la majoria estan pensades perquè se'n pugui gaudir en família: des de tallers infantils fins a sortides d'iniciació a l'espeleologia, rutes en velar i caiac per gaudir del parc des del mar, visites teatralitzades i moltes més. Si vols més informació o vols inscriure-t'hi, visita el [web del parc](#). I molt recomanable [descarregar l'aplicació](#) (en ella també pots obtenir informació sobre les batudes de caça que us explicàvem abans).

[DESCOBREIX TOT EL QUE POTS FER AL WEB DEL PARC DEL GARRAF](#)

Senderes per descobrir el parc del Garraf

Amb bicicleta o a peu, sols, en parella, amb amics o en família, qualsevol ruta pel Parc del Garraf ens permetrà descobrir aquest tresor natural tan particular i diferent que tenim a Sitges. Gràcies a la seva geomorfologia única, aquest parc ofereix un paisatge mediterrani salvatge, amb espectaculars miradors i rutes sorprenents. Ah, i si mires al cel, és probable que vegis alguna àguila cuabarrada.



CASTELLS, ERMITES I UN TEMPLE BUDISTA

Et compartim 9 possibles rutes pel Parc del Garraf perquè gaudeixis de l'entorn, les vistes i fins i tot el patrimoni arquitectònic de la zona, on es concentren antics castells, una ermita amb vistes al mar o un temple budista habilitat al Palau Novella, una finca senyorial del segle XIX.

GR - SITGES - ERMITA DE LA TRINITAT

↔ 6 km — 🕒 1 h 30' — 🏔 Mitjana — Modalitat 🚶

GR - SITGES - PALAU NOVELLA (TEMPLE BUDISTA)

↔ 12 km — 🕒 2 h 30' — 🏔 Mitjana — Modalitat 🚶

**GR 5 SENDER DELS MIRADORS.
DE SITGES A OLESA DE BONESVALLS**

↔ 17,6 km — 🕒 4 h 50' — 🏔 Mitjana — Modalitat 🚶

GR 92 GARRAF - SITGES

↔ 16 km — 🕒 5 h — 🏔 Mitjana — Modalitat 🚶

RUTA ENTRE VINYES

↔ 3 / 5 km — 🕒 50' / 1 h 15' — 🏔 Baixa — Modalitat 🚶

[DESCOBREIX AQUESTES RUTES EN DETALL](#)

Descobrint el mediterrani en família

Viatjar sempre implica aprenentatge. I en el cas de Sitges, venir aquí, encara que sigui una escapada, és una bona oportunitat per iniciar-se o aprofundir en el coneixement del litoral mediterrani i el fons marí. Això és precisament el que proposa el Centre d'Estudis del Mar (CEM), que a més ho fa de manera divertida, interactiva i implicant-hi tota la família.

[VEURE WEB DEL CEM](#)

📍 Passeig Marítim, 72



Un gran edifici i una gran exposició

La posidònia és la gran protagonista de l'audiovisual que es projecta a la seu del CEM juntament amb l'exposició titulada «Espai Marí Costes del Garraf». De fet, aquesta seu, situada davant del mar, mereix una menció especial. Parlem d'un edifici noucentista —construït el 1929— i catalogat com a «Patrimoni arquitectònic» per la Generalitat de Catalunya. Aquesta seu rep anualment més de 12.000 visitants. Per alguna cosa deu ser, oi? Vinga, que ja trigueu ;)

Art i natura: benvinguts a Vallgrassa

[VEURE WEB DE VALLGRASSA, CENTRE EXPERIMENTAL DE LES ARTS](#)

📍 Cra del Rat Penat a la Plana Novella, km 7,5. Begues (Parc del Garraf)

📞 (+34) 619 567 476



Natura i art representen dues plataformes insuperables per desbordar emocions. I, quan s'ajunten, es produeix un big bang d'endorfines. Ho podràs comprovar si t'apropes fins a Vallgrassa, al Centre Experimental de les Arts de la Diputació de Barcelona. Ubicat a Begues, al bell mig del Parc del Garraf i molt a prop de Sitges, es tracta d'un petit gran espai d'art, ja ho veuràs.

UN CENTRE PIONER I ÚNIC

Aquest petit gran espai d'art que cada any ofereix de 8 a 10 exposicions temporals, on tenen cabuda des de les disciplines més clàssiques, com la pintura, el gravat, la fotografia, l'escultura i la poesia, fins a altres més avantguardistes, com ara la videocreació. A més, inclou la fantàstica “paret de les olors”, on s'organitzen tallers infantils perquè els nens i les nenes imaginin i dibuixin a partir de fragàncies basades en extractes del mateix Parc del Garraf. També la poesia, la música o fins i tot la tortuga mediterrània serveixen com a finestres creatives per als més petits.

CICLISME ENTRE VINYES

Pedalar entre vinyes i pel Parc del Garraf

[VEURE WEB DE KILI SITGES](#) Tot l'any Diverses ubicacions

Sitges es gaudeix de moltes maneres. Però n'hi ha una de clarament diferent: amb bici. La possibilitat de passar del passeig Marítim al Parc del Garraf en una pedalada és una sort que no amaguem i que ens agrada compartir. De rutes, n'hi ha mil, però a tall d'exemple, avui en proposem una de baixa dificultat que combina vinyes, cellers, castells i el mar de fons.

[DESCUBREIX LA RUTA EN AQUEST ENLLAÇ](#)



OBSERVATORI ASTRONÒMIC DEL GARRAF

Aprendre i emocionar-se veient el cel

[VEURE WEB DEL PLANETARI DEL GARRAF](#)

📍 Camino de Olivella a Plana Novella, km. 3,5 — ✉ garraf@planetari.cat

De motius per visitar el Parc del Garraf, no en falten. Però n'hi ha un que, potser perquè és desconegut, val la pena destacar: l'Observatori Astronòmic. Es tracta d'un complet equipament situat en un enclavament únic, que ofereix sessions didàctiques i lúdiques, ideals per a grups, parelles i famílies.

LA CÚPULA DE L'OBSERVATORI ASTRONÒMIC DEL GARRAF

La cúpula és, sens dubte, la joia de la corona de l'Observatori Astronòmic del Parc del Garraf. Gràcies al seu telescopi, és el lloc on els visitants poden comprovar, “in situ” i en temps real, què hi ha i què està passant al cel estrellat. Prèviament, a la planta baixa, un planetari digital permet anticipar de forma didàctica i en detall el que es veurà després a la cúpula. Aquestes visites al planetari i després a la cúpula són l'activitat principal que organitza l'Observatori. Pots consultar-ne les dates i els preus al lloc web . I recorda que les places són limitades, així que no t'ho pensis gaire.

RUTA EN FAMÍLIA FINS A L'ERMITA DE LA TRINITAT

Senderismo familiar y multicolor

📅 Tot l'any – ⌚ 3 h – 🏔️ Baixa
📍 Polígon Mas Alba de Sitges – ↔ 7 km

Et proposem començar a caminar i descobrir una petita joia

encara molt desconeguda per a molts visitants: l'ermita de la Trinitat. Ubicada en ple Parc del Garraf, amb el mar de fons, aquesta ermita emblanquinada i amb detalls modernistes és el regal perfecte per a una de les millors rutes de senderisme familiar que hi ha a Sitges.



DOS PUNTS DE PARTIDA POSSIBLES

Una mica d'informació pràctica abans de començar per als caminants impacients: hi ha dues rutes per arribar a peu a l'**ermita de la Trinitat**. Una des de la urbanització **La Llevantina**, amb sortida des de l'anomenat mirador de Sitges, situat a la part més alta de la zona, i que segueix el **GR92 (Camí de les Costes)**. I una altra, la que avui detallem, amb inici al polígon Mas Alba de Sitges, des d'on surt una pista que ja podem fer a peu o bé (si anem amb canalla) amb cotxe durant un tram fins a l'entrada del **Parc del Garraf**, o una mica més endavant, a la zona coneguda com d'Els caçadors, on també es pot aparcar el cotxe. Aquesta segona ruta, que també connecta amb el GR92, és més planera, i tot i que perdem vistes del mar al primer tram, és perfectament assequible per fer amb nens i nenes de totes les edats.

L'ERMITA DE LA TRINITAT, LA GRAN RECOMPENSA

Tornem a mirar endavant perquè, una hora i quart després d'iniciar la ruta, arribem a la **Punta de la Ferrosa**, coronada per l'ermita de la Trinitat. Es tracta d'una ermita antiga, de la qual es té constància documental des del 1375. Aquesta ermita, d'arquitectura popular i protegida com a **Bé Cultural d'Interès Local**, és única gràcies al seu entorn. De fet, s'assembla al dibuix que faria un infant (i molts adults) d'una església: dalt d'una muntanya, petita, blanca i amb vistes al mar. I per culminar l'espectacle, la façana de l'entrada està revestida de pedra i arcs, molt orgànica i molt modernista. Molt.



CAVALLS EN LLIBERTAT AL PARC DEL GARRAF

Aventura amb cavalls lliures al Parc del Garraf

[VEURE WEB DE FUNDACIÓ MIRANDA](#)

 Tot l'any

 Parc del Garraf de Sitges

El Parc del Garraf, amb el massís calcari i els espais oberts que ofereix, és una meravella natural. I els sentits es desboquen quan, a més del paisatge, tenim la possibilitat de trobar cavalls en llibertat en qualsevol moment. La Fundació Miranda organitza diferents activitats per apropar persones i cavalls en una aventura inoblidable.

L'EMOCIÓ DEL CONTACTE AMB CAVALLS EN LLIBERTAT

El Parc del Garraf és una visita obligada si vens a Sitges. És un espectacle natural del qual es pot gaudir tot l'any. A més, és probable que durant la visita t'emocionis amb la presència d'algun dels 27 cavalls que viuen en llibertat al parc i que la Fundació Miranda ha rescatat de situacions d'abandó o maltractament. Aquesta entitat també organitza diferents activitats dirigides precisament a donar a conèixer com aquests animals —els únics que volen sense ales— ajuden a transformar i protegir l'entorn on viuen.

CONNEXIÓ NATURAL AMB ELS CAVALLS AL PARC DEL GARRAF

Per gaudir d'aquesta connexió natural amb els cavalls, la Fundació Miranda, com dèiem, organitza diferents activitats, que es poden consultar a la seva pàgina web. Una rep el nom d'"Els cavalls al parc" i proposa fer una ruta per veure aquests animals. Es tracta d'una sortida ideal per fer en família, ja que es basa en un recorregut circular de 5 quilòmetres per una de les zones principals de pasturatge equí. Una altra proposta que ofereix la Fundació Miranda és el "Txikung al territori dels cavalls lliures", en què els participants inicien l'activitat amb un bany de bosc i després van a veure si troben cavalls.

MONESTIR BUDISTA DEL GARRAF

Un monestir budista molt lligat a Sitges

[VEURE WEB DEL MONESTIR BUDISTA](#)

 Tot l'any

AVINGUDA PLANA NOVELLA, SN/

 (+34) 937 432 285 —  garraf@monjesbudistas.org



Aquest monestir budista es troba a tan sols 10 quilòmetres de Sitges. A més de veure com s'organitza i quins serveis ofereix la comunitat Sakya Tashi Ling, podràs visitar la que va ser la mansió de Pere Domènech, un dels “americanos” de Sitges que van fer fortuna a Cuba. I tot això, amb el Parc del Garraf de fons. No t'ho pots perdre.

STUPES EN UN ANTIC PALAUET

Un monestir budista amb stupes situat en un antic palauet amb una capella catòlica intacta. Només per aquest contrast, harmònic tot i que no ho sembli, ja val la pena arribar-se a la casa espiritual de la comunitat Sakya Tashi Ling, que obre als visitants de dimecres a diumenge i també els dies festius. El monestir budista del Garraf se situa al **Palau Novella**, una finca que originalment ocupava 500 hectàrees i que era propietat de **Pere Domènech Grao**, un dels famosos “americanos” de Sitges que va fer fortuna a Cuba. Així doncs, no t'has d'imaginar un monestir budista d'arquitectura nepalesa o tibetana. El que trobaràs és un palau d'estil modernista i neogòtic —amb els materials i gran part del mobiliari original— que conviu, això sí, amb figures de budes, fotos del dalai-lama o mandales de sorra en vitrines de vidre, entre altres elements. Al costat del palauet es manté intacta la capella de la finca, que també es pot visitar. De fet, la força icònica del monestir budista es troba a l'exterior, a l'stupa de la salut i la llarga vida. Al pati interior, al costat del restaurant, s'erigeix un altre stupa, més petit, el de la saviesa.

Finançat per:



Amb el suport de:



Distincions:

