

El mar, sempre el mar

Sitges no s'entén sense el gran blau.
El mar és vida i dona vida a Sitges.
I ens encanta compartir-lo.



ÍNDEX

1. Introducció

2. Esports d'aigua

3. Golf

4. Ports

5. Experiències

Mar i cel: el blau ens mou

Sitges és de colors, sí. Però sobretot blau i verd. El Mediterrani i el Parc del Garraf defineixen aquesta dualitat, i l'entorn convida a moure's i a gaudir de l'esport a l'aire lliure durant tot l'any. Mar, platja i senders es combinen en un paisatge únic on practicar activitats nàutiques, recórrer la costa o descobrir la natura. Per als amants del mar, Sitges disposa a més de tres ports esportius que ofereixen serveis nàutics, també gastronomia i això tan nostre: el millor ambient.

Som d'aigua

📅 D'abril a octubre — 📍 Diferents ubicacions

Sitges viu bolcada al mar. En gaudim des de fora i des de dins, és clar. Amb el clima mediterrani i les in comptables hores de sol durant tot l'any, es multipliquen les opcions de practicar esports d'aigua, tant amb remes com amb manillar (això ja ho decideixes tu). Els ports esportius de Sitges i algunes platges urbanes com Les Anquines i La Fragata, són un punt de trobada per gaudir del pàdel surf, el caiac, el surf o les motos aquàtiques.



Surf a Sitges

Sí, és cert que el Mediterrani no és amic de l'onatge, i la pràctica del surf se'n ressent. Però com que a Sitges tenim (gairebé) de tot, gaudim també d'una platja ideal per practicar l'esport de la taula. Es tracta de la platja d'Aiguadolç, amb onades per a principiants i una dreta buida per als qui ja dominen.



Caiaç a Sitges

El caiaç és sempre una bona opció per fer esport i turisme nàutic. Perquè Sitges des del mar és un espectacle, tant pel seu front marítim urbà o per cales salvatges com ara la platja de l'Home Mort o la de la Desenrocada. També aquí, les platges de Les Anquines, Aiguadolç i La Fragata disposen de servei de lloguer de caiaç.



Pàdel surf a Sitges

Si bé el surf està condicionat a Sitges per l'absència habitual d'onades consistents, el pàdel surf sí que aprofita la planor del mar Mediterrani per gaudir de la "passejada" i les vistes. També aquí, hi ha servei de lloguer a les platges de Les Anquines i La Fragata. Entre l'oferta existent, hi ha una activitat que combina dues disciplines que, encara que sembli sorprenent, casen molt bé: ioga en pàdel surf.



Motos aquàtiques a Sitges

Si el que t'agrada és la velocitat a salts de les motos aquàtiques, a Sitges també tens l'opció de gaudir d'aquest esport d'aigua. En aquest cas, tens diverses empreses que lloguen motos aquàtiques tant al Port de Sitges - Aiguadolç com a Port Ginesta o al Club Nàutic Garraf.

Millora el teu hàndicap amb vistes al mar

VEURE WEB GOLF TERRAMAR

📍 Carretera del golf, s/n — 📞 (+34) 938 942 600 — ✉ info@golfterramar.com

Els detalls marquen sempre la diferència. En el cas de Sitges, viure bolcats al Mediterrani ens permet que gairebé tot el que hi podem fer ho puguem fer de cara al mar. I això inclou també jugar a golf en un camp tan emblemàtic com el Club de Golf Terramar. En aquest cas, no és que puguis veure una mica de blau, sinó que el mar el tens a 20 metres. Es veu... i se sent. El camp de golf de Sitges, fundat el 1927, és a més el segon més antic de Catalunya i el setè d'Espanya.



LA MÀGIA DELS FORATS 3 I 4

Les fotos són il·lustratives i et posen perfectament en situació. No parlem de veure el mar. Parlem de escoltar-lo, d'olorar-lo... de sentir-lo, vaja. Aquesta proximitat es dona especialment als forats 3 i 4, que —ho has de provar— es juguen amb una altra actitud.

Serveis nàutics i mooolta vida

Sitges viu de cara al mar. Ho viu i ho gaudeix. I ho comparteix. Per això tenim tres ports que serveixen per amarrar, llogar embarcacions, aprendre a fer surf (o millorar-ne el nivell), passejar, dinar o anar a concerts. Tot té cabuda en aquests epicentres del turisme nàutic, esportiu i social de Sitges.



PORT DE SITGES - AIGUADOLÇ

Nàutica, gastronomia i cultura per a una experiència de cinc estrelles

[VEURE WEB PORT DE SITGES - AIGUADOLÇ](#)

📍 Torre de Capitània, S/N — 📞 (+34) 938 942 600 — ✉ info@portdesitges.com

Hi ha ports que són bonics. N'hi ha de grans i n'hi ha de petits. D'històrics. D'animats i també de tranquils. De famosos i de discrets. I després hi ha el Port de Sitges - Aiguadolç, que té una singularitat insuperable: està situat en una zona urbana, molt a prop de la platja de Balmins i a menys de deu minuts a peu del nucli antic. És aquesta proximitat al cor de Sitges la que també en defineix el caràcter: un port animat, amb una àmplia oferta nàutica, i ple de terrasses, restaurants i racons on pots gaudir del mar a través de la gastronomia. Aquí el Mediterrani no només es contempla des del moll; també s'assaboreix, en un ambient animat durant tot el dia i fins ben entrada la nit.

UNA GRAN OFERTA GASTRONÒMICA

Esport nàutic, vila de pescadors, vida social i gastronomia

Al Port de Sitges - Aiguadolç, hi ha alguns dels millors restaurants de Sitges i dels voltants. No només a l'estiu, sinó tot l'any: s'hi menja bé, variat i amb vistes. Hi trobaràs 15 restaurants de cuina mediterrània, italiana, japonesa, francesa i d'autor, així com altres locals on podràs gaudir d'esmorzars, aperitius, còctels i vesprejos durant tot l'any. I, per si no fos prou, darrere dels restaurants hi ha un entramat de carrers estrets i emblanquinats d'una vila de pescadors, l'única d'aquest tipus situada dins d'un port de tota la costa catalana i que està inspirada en les de la Costa Blava francesa.

PORT GINESTA

El port més gran de Catalunya

[VEURE WEB DE PORT GINESTA](#)

☎ (+34) 936 643 661 / (+34) 677 527 009

✉ info@portginesta.com



Sí, a Sitges tenim el port més gran de Catalunya. Port Ginesta, inaugurat l'any 1986, té una superfície total de 30 hectàrees. Situat a l'ombra del Parc del Garraf, és un port amb un marcat caràcter tècnic i serveis nàutics de tota mena. També ofereix un ampli ventall de serveis de restauració.

Port Ginesta disposa d'un total de 1189 amarratges, més de 75 empreses de serveis nàutics i de lleure esportiu, i 10 restaurants.

CLUB NÀUTIC GARRAF

Especialistes en nàutica esportiva

VEURE WEB DEL CLUB NÀUTIC GARRAF

☎ (+34) 936 320 013

✉ info@clubnauticgarraf.com



Si el que busques són serveis de nàutica esportiva, aquest és el teu port. Es troba al peu del Parc del Garraf, i disposa d'un centre d'activitats esportives i una àmplia oferta que s'adapta a tots els gustos i totes les aficions. Cala Bou, amb accés directe i privat, i la platja de les Casetes, a 5 minuts del port, són l'escenari perfecte per practicar vela, caiac, pàdel surf, regates socials (creuer i vela lleugera) o sortides de busseig.

SITGES EN VAIXELL

Navegar pel litoral de Sitges



Sitges és sinònim de sal, color blau i brisa suau i càlida tot l'any. Sitges és mar i és Mediterrani. Per això, una de les millors maneres d'explorar Sitges és en vaixell: et canvia el punt de vista, les sensacions i les emocions. A més, l'oferta és àmplia i variada, tant per embarcar-se com per a l'abans i el després, és clar... A més, el vaixell et permet explorar cales més salvatges i allunyades, com la **platja de l'Home Mort** i la **cala de la Desenrocada**, en un extrem, o la **cala Morisca**, a l'altre.

NAVEGA AMB O SENSE TÍTOL

Com dèiem, l'oferta és àmplia i variada. D'una banda, pots llogar un vaixell amb patró o sense, ja que hi ha embarcacions amb les quals pots navegar sense títol. I de l'altra, pots afegir més o menys prestacions a l'experiència: en solitari, en grup o amb tripulació; amb dinar; mig dia o jornada completa, en veler o en catamarà... l'únic problema, com sempre a Sitges, és triar.

ESCOLA DE VELA ADAPTADA

Una escola pionera i necessària

[VEURE WEB DE L'ESCOLA DE VELA ADAPTADA](#)

📍 Port de Sitges - Aiguadolç
📞 (+34) 610 823 192



A Sitges, tenim molts motius per sentir-nos orgullosos. I un és que tenim la primera escola de vela adaptada d'Espanya, fundada el 1988. Ubicada al Port de Sitges - Aiguadolç, és un punt de referència i de trobada per a la formació i la pràctica de l'esport de la vela, obert, accessible i preparat per a tothom.



MÉS QUE SURF

El surf com a teràpia per a infants amb TEA

[VEURE WEB DE MÉS QUE SURF](#)

📍 Platja d'Aiguadolç
📞 (+34) 639 280 306

Una altra associació de la qual a Sitges ens sentim (molt) orgullosos és Més que Surf, que té per objectiu millorar les capacitats dels infants amb TEA (trastorn de l'espectre autista) a través d'un programa de surf terapèutic d'elaboració pròpia. L'entitat va ser fundada el 2017 per un grup de pares vinculats a la psicologia.

REGATA DE VELA CLÀSSICA

Veles històriques davant de l'església

[VEURE WEB DE SITGES VELA CLÀSSICA](#)

 Badia de Sitges

 regata@sitgesvelaclasica.es

Les veles de vaixells clàssics, d'època i de disseny —i esperit— tradicional s'hissen sempre a finals del mes de juny per participar en la Sitges Vela Clàssica, esdeveniment de referència que organitzen el Port de Sitges - Aiguadolç i el Club Nàutic Port de Sitges. Es considera una cita imprescindible del calendari de vela clàssica a Catalunya i al Mediterrani.



CICLISME ENTRE VINYES

Pedalar entre vinyes i pel Parc del Garraf

[VEURE WEB DE KILI SITGES](#)

 Tot l'any

 Diferents ubicacions

Sitges es gaudeix de moltes maneres. Però n'hi ha una de clarament diferent: amb bici. La possibilitat de passar del passeig Marítim al Parc del Garraf en una pedalada és una sort que no amaguem i que ens agrada compartir. De rutes, n'hi ha mil, però en destaquem una de baixa dificultat que combina vinyes, cellers, castells i el mar de fons. És tracta d'una sortida amb un traç circular de poc més de 20 quilòmetres que es fa en aproximadament dues hores i mitja (amb parades incloses).

RUTA EN FAMÍLIA FINS A L'ERMITA DE LA TRINITAT

Senderisme familiar i multicolor

 Tot l'any —
  3 h —
  Baixa
 Polígon Mas Alba de Sitges —
  7 km

Et proposem començar a caminar i descobrir una petita joia encara molt desconeguda per a molts visitants: l'ermita de la Trinitat. Situada en ple Parc del Garraf, amb el mar de fons, aquesta ermita emblanquinada i amb detalls modernistes és el regal perfecte per a una de les millors rutes de senderisme familiar que hi ha a Sitges.



DOS PUNTS DE PARTIDA POSSIBLES

Hi ha dues rutes per arribar a peu a l'**ermita de la Trinitat**. Una des de la urbanització **La Llevantina**, amb sortida des de l'anomenat mirador de Sitges, situat a la part més alta de la zona, i que segueix el **GR92 (Camí de les Costes)**. I una altra, la que et detallem, amb inici al polígon Mas Alba de Sitges, des d'on surt una pista que ja pots fer a peu o bé (si vas amb canalla) amb cotxe durant un tram fins a l'entrada del **Parc del Garraf**, i una mica més endavant, a la zona coneguda com d'Els caçadors, on també es pot aparcar el cotxe. Aquesta segona ruta, que també connecta amb el GR92, és més planera, i tot i que perds vistes del mar al primer tram, és perfectament assequible per fer amb nens i nenes de totes les edats.

L'ERMITA DE LA TRINITAT, LA GRAN RECOMPENSA.

Després de poc més d'una hora de ruta amb trams espectaculars on tindràs el mar als teus peus, hauries d'arribar a la **Punta de la Ferrosa**, on, coronant-la, trobaràs l'ermita de la Trinitat. Es tracta d'una ermita antiga, de la qual es té constància documental des del 1375. Aquesta ermita, d'arquitectura popular i protegida com a **Bé d'Interès Local**, és única gràcies al seu entorn. De fet, s'assembla al dibuix que faria un infant (i molts adults) d'una església: dalt d'una muntanya, petita, blanca i amb vistes al mar. I per culminar l'espectacle, la façana de l'entrada està revestida de pedra i arcs, molt orgànica i molt modernista. Molt.

**DESCOBRIR CALES
DE SITGES AMB CAIAC**

Remar entre cales de Sitges

VEURE WEB DE NOOTKA-KAYAK



Tot l'any



Platja de Les Anquines



El mar és com una rua de Carnaval. Sempre és bonic i emocionant veure'l des de fora. Però des de dins... des de dins és una altra cosa. I una manera de viure'l és amb un caiac i a Sitges, descobrint platges úniques, recòndites i molt especials. Una meravella, vaja.

UNA RUTA ESPECTACULAR

"Cales de Sitges". Així es diu l'excursió que et proposem. I la ruta compleix el que promet, ja que sortint des de la platja de les Anquines en direcció a Vilanova, passem per algunes de les platges i cales més boniques de Sitges: la platja de l'Home Mort o platja del Mort, la platja de la Desenrocada o la cala Xica. Totes elles són abraçades de sorra que esquitxen un tram espectacular de penya-segats de pedra calcària conegut com Els Colls i Miralpeix, i que forma part de la Xarxa Natura 2000. En aquesta zona també podràs descobrir (i entrar-hi si les condicions del mar ho permeten) coves com la del Gegant (anomenada així per les dues "columnes" paral·leles que la custodien) o la del Bufador (pel sífó d'aigua que de vegades generen les onades).

Finançat per:



Amb el suport de:



Distincions:

