

# Sitges es verde

Sitges muda del azul al verde gracias al Parc del Garraf, un tesoro aún desconocido que espera tu visita.



# ÍNDICE

## 1. Introducción

---

## 2. Parc del Garraf

---

## 3. Rutas

---

## 4. Centre Estudis del Mar (CEM)

---

## 5. Experiencias

---

# Un patrimonio natural maravilloso

A la espalda de Sitges, protegiendo la localidad, dándole altura y cobijo, se alza el Parc del Garraf, una joya natural que casi siempre se convierte en la gran sorpresa para los que vienen a la localidad por primera vez. Subir a este parque protegido es una experiencia imprescindible, no solo por la morfología única del lugar, sino por las vistas al mar, con el que se hermana como solo ocurre en Sitges. Las rutas de senderismo y bicicleta son numerosas y variadas en el Parc del Garraf, donde además convive una fauna variada, con el águila perdicera y caballos salvajes como máximos representantes. Por tanto, si vienes a Sitges no olvides la parte de atrás, la de color verde. ¡Te va a enamorar!

# La gran sorpresa

El Parc del Garraf es el gran desconocido de los espacios naturales de Barcelona y Catalunya. Poder descubrirlo representa una experiencia que no deberías perderte. Con una geomorfología única, ofrece un paisaje mediterráneo salvaje, con espectaculares miradores y rutas sorprendentes donde el mar te acompaña de fondo. Sí, es tan espectacular como te lo imaginas.





## Un espacio único y con vistas al mar

El **Parc del Garraf** es único. Estamos ante un parque sin parangón en Catalunya. Y si tomamos como referencia España, lo más parecido sería ese otro espectáculo natural que es el Cabo de Gata. La singularidad del parque se debe a que se trata de un **macizo kárstico**, lo que le confiere un relieve bajo, de picos redondeados, con valles profundos, paredes rocosas y un color verde que se combina con un gris azulado. Sí, es cierto, no cumple la postal de parque natural de grandes árboles y frondosa vegetación. Pero es que el Parc del Garraf es otra cosa... y es maravilloso.

El Parc del Garraf es otra cosa, y seguimos con argumentos, porque a ese paisaje ondulado y moteado de verde, piedra y tierra se le une la vista al mar. Y esa combinación es una sobredosis de emoción que cuesta hasta describir. Por tanto, hay que venir y descubrirlo. Y podéis hacerlo por vuestra cuenta o bien participando en algunas de las actividades que organiza cada semana el propio parque.



## Un parque con mucho por hacer

Luego están las actividades guiadas. Son muchas y variadas, la mayoría pensadas para que se puedan disfrutar en familia: desde talleres infantiles a salidas de iniciación en espeleología, rutas en velero y kayak para disfrutar el Parc desde el mar, visitas teatralizadas y muchas más. Para información e inscripción, la propia [web](#) del parque. Y muy recomendable bajarse [su aplicación](#).

[DESCUBRE TODO LO QUE PUEDES HACER EN LA WEB DEL PARC DEL GARRAF](#)

# Senderos para descubrir el Parc de Garraf

En bicicleta o a pie, solo, en pareja, con amigos o en familia, cualquier ruta por el Parc del Garraf te va a permitir descubrir este tesoro natural tan particular y diferente que tenemos en Sitges. Con una geomorfología única, este parque ofrece un paisaje mediterráneo salvaje, con espectaculares miradores y rutas sorprendentes. Ah, y si miras al cielo, es probable que veas algún águila perdicera...



## CASTILLOS, ERMITAS Y UN TEMPLO BUDISTA

Te compartimos 9 posibles rutas por el Parc del Garraf para que disfrutes del entorno, las vistas y hasta el patrimonio arquitectónico de la zona, donde se concentran antiguos castillos, una ermita con vistas al mar o un templo budista habilitado en el Palau Novella, una finca señorial del siglo XIX.

**GR - SITGES - ERMITA DE LA TRINITAT**

↔ 6 km — 🕒 1 h 30' — 🏔️ Mediana — Modalidad 🚶

---

**GR- SITGES - PALAU NOVELLA (TEMPLO BUDISTA)**

↔ 12 km — 🕒 2 h 30' — 🏔️ Mediana — Modalidad 🚶

---

**GR 5 SENDERO DE LOS MIRADORES.  
DE SITGES A OLESA DE BONESVALLS**

↔ 17,6 km — 🕒 4 h 50' — 🏔️ Mediana — Modalidad 🚶

---

**GR 92 GARRAF - SITGES**

↔ 16 km — 🕒 5 h — 🏔️ Mediana — Modalidad 🚶

---

**RUTA ENTRE VIÑEDOS**

↔ 3 / 5 km — 🕒 50' / 1 h 15' — 🏔️ Baja — Modalidad 🚶

[DESCUBRE ESTAS RUTAS DE SENDERISMO](#)

# Descubriendo el mediterráneo en familia

Viajar siempre implica aprendizaje. Y en el caso de Sitges, venir aquí, aunque sea en una escapada, es una buena oportunidad para iniciarse o profundizar en el conocimiento del litoral mediterráneo y su fondo marino. Eso es precisamente lo que propone el Centre d'Estudis del Mar (CEM), que además lo hace de forma divertida, interactiva e implicando a toda la familia.

[VER WEB DEL CEM](#)

📍 Passeig Marítim, 72



## UN GRAN EDIFICIO Y UNA GRAN EXPOSICIÓN

La posidonia es la gran protagonista del audiovisual que se proyecta en la sede del CEM junto con la exposición titulada 'Espai Marí Costes del Garraf'. De hecho, esta sede, situada frente al mar, merece una mención especial. Hablamos de un edificio novecentista -edificado en 1929- y catalogado como 'Patrimonio arquitectónico' por la Generalitat de Catalunya. Esta sede recibe anualmente a más de 12 mil visitantes. Por algo será, ¿no? Venga, que ya tardas ;)

# Arte y naturaleza: bienvenidos a Vallgrassa

[VER WEB DE VALLGRASSA, CENTRE EXPERIMENTAL DE LES ARTS](#)

📍 Cra del Rat Penat a la Plana Novella, km 7,5. Begues (Parc del Garraf)

📞 (+34) 619 567 476



Naturaleza y arte suponen dos plataformas insuperables para desbordar emociones. Y cuando se juntan, se produce un ‘big bang’ de endorfinas. Puedes comprobarlo si te acercas hasta Vallgrassa, Centro Experimental de las Artes de la Diputació de Barcelona. Ubicado en Begues, en pleno corazón del Parc del Garraf y muy cerca de Sitges, se trata de un pequeño gran espacio de arte, ya lo verás.

### UN CENTRO PIONERO Y ÚNICO


Naturaleza y arte suponen dos plataformas insuperables para desbordar emociones. El Centre Experimental de les Arts de Vallgrassa ofrece cada año de 8 a 10 exposiciones temporales, donde tienen cabida desde las disciplinas más clásicas, como la pintura, el grabado, la fotografía, la escultura y la poesía, a otras más vanguardistas, como por ejemplo la videocreación. Además, cuenta con una fantástica ‘pared de los olores’, donde se organizan talleres infantiles para que los niños y niñas imaginen y dibujen a partir de fragancias basadas de extractos del propio Parc del Garraf. También la poesía, la música o hasta la tortuga mediterránea sirven como ventanas creativas para los más pequeños.

## CICLISMO ENTRE VIÑAS

# A pedales entre viñedos y por el Parc del Garraf

[VER WEB DE KILI SITGES](#)

 Todo el año

 Diversas ubicaciones



Sitges se disfruta de muchas maneras. Pero hay una que es muy diferencial: en bici. La posibilidad de, en un golpe de pedal, pasar del paseo marítimo al Parc del Garraf es una suerte que no escondemos y nos gusta compartir. Rutas hay mil, pero os destacamos una de baja dificultad que mezcla viñedos, bodegas, castillos y el mar de fondo. De trata de una salida con un trazo circular de poco más de 20 kilómetros y se completa en aproximadamente en dos horas y media (paradas incluidas).

[DESCUBRE LA RUTA EN ESTE ENLACE](#)



## OBSERVATORIO ASTRONÓMICO DEL GARRAF

# Aprender y emocionarse viendo el cielo

[VER WEB DEL PLANETARIO DEL GARRAF](#)

📍 Camino de Olivella a Plana Novella, km. 3,5 — ✉ [garraf@planetari.cat](mailto:garraf@planetari.cat)

Sobran los motivos para visitar el Parc del Garraf. Pero hay uno que, quizás por desconocido, merece subrayarse: su Observatorio Astronómico. Se trata de un completo equipamiento que, en un enclave único, ofrece sesiones didácticas y lúdicas, perfectas tanto para ir en grupo, en pareja o en familia.

### LA CÚPULA DEL OBSERVATORIO ASTRONÓMICO DEL GARRAF

La cúpula es, sin duda, la joya de la corona del Observatori Astronòmic del Parc del Garraf. Con su telescopio, es el lugar en el que los visitantes pueden comprobar in situ, en tiempo real, qué hay y qué está pasando en el cielo estrellado. Previamente, en la planta baja, un planetario digital permite avanzar de forma didáctica y en detalle lo que se verá luego en la cúpula. Estas visitas al planetario y luego a la cúpula son la actividad principal que organiza el Observatori. Puedes ver fechas y precios en su web. Y recuerda que las plazas son limitadas, por lo que no dudes mucho.

## RUTA EN FAMILIA HASTA LA ERMITA DE LA TRINITAT

# Senderismo familiar y multicolor

📅 Todo el año – ⌚ 3 h – 🏔️ Baja  
📍 Polígono Mas Alba de Sitges – ↔ 7 km

Te proponemos echar a andar y descubrir una pequeña joya aún muy desconocida para muchos visitantes: la ermita de la Trinitat. Ubicada en pleno Parc del Garraf, con el mar de fondo y enlucida en blanco y con detalles modernistas, esta ermita es el perfecto regalo para una de las mejores rutas de senderismo familiar que se pueden hacer en Sitges.



### DOS POSIBLES PUNTOS DE PARTIDA

Hay dos rutas para llegar caminando a la **ermita de la Trinitat**. Una desde la urbanización **La Llevantina**, con ‘salida’ desde el denominado mirador de Sitges, situado en la parte más alta de la zona, y que sigue el **GR92** (**‘Camí de les Costes’**). Y otra, la que te detallamos, con inicio en el polígono Mas Alba de Sitges, desde donde sale una pista que ya puedes hacer a pie o bien (si vas con niños pequeños) recorrer una parte en coche hasta la entrada del **Parc del Garraf** y, un poco más adelante, en la zona conocida como de ‘Els Caçadors’, donde puedes estacionar el coche. Esta segunda ruta, que también conecta con el GR92, es más llana, y aunque pierdes vistas del mar en el primer tramo, es perfectamente asequible para hacer con niños de todas las edades.

### LA ERMITA DE LA TRINITAT, LA GRAN RECOMPENSA.

Tras poco más de una hora de ruta –con tramos espectaculares en los que tendrás el mar a tus pies–, deberías llegar a la **Punta de la Ferrosa**, donde, coronándola, encontrarás la ermita de la Trinitat. Se trata de una ermita antigua, de la que se tiene constancia documental desde 1375. De arquitectura popular y protegida como un **Bien de Interés Local**, el entorno la hace única. De hecho, es como los niños (y muchos adultos) dibujarían una iglesia: en lo alto de una montaña, pequeña, blanca y con vistas al mar. Y para completar el espectáculo, la fachada de la entrada está revestida de piedra y arcos, muy orgánica y muy modernista. Mucho.



## CABALLOS EN LIBERTAD EN EL PARC DEL GARRAF

# Aventura con caballos libres en el Parc del Garraf

[VER WEB DE FUNDACIÓN MIRANDA](#)

 Todo el año

 Parc del Garraf de Sitges

El Parc del Garraf es una maravilla natural, con su macizo calcáreo y sus espacios abiertos. Y los sentidos se desbocan cuando además al paisaje le sumas los caballos en libertad que te puedes encontrar en cualquier momento. La Fundación Miranda organiza diferentes actividades para acercar a personas y caballos en una aventura inolvidable.

### LA EMOCIÓN DEL CONTACTO CON CABALLOS EN LIBERTAD

El Parc del Garraf es una visita obligada si vienes a Sitges. Es un espectáculo natural que se puede disfrutar cualquier época del año. Además, es probable que en tu visita puedas emocionarte con la presencia de alguno de los caballos que viven en libertad en el parque, rescatados por la Fundación Miranda de situaciones de abandono o maltrato. Además, esta entidad organiza diferentes actividades dirigidas precisamente a dar a conocer como estos animales -los únicos que vuelan sin alas- ayudan a transformar y proteger el entorno en el que viven.

### CONEXIÓN NATURAL CON LOS CABALLOS EN EL PARC DEL GARRAF

Para disfrutar de esta conexión natural con los caballos, la Fundación Miranda, organiza diferentes actividades, que puedes consultar en su web. Una de ellas lleva por nombre 'Los caballos en el parque', en la que los participantes realizan una ruta al encuentro de estos animales. Se trata de una salida ideal para ir en familia, pues se basa en un recorrido circular de 5 kilómetros por una de las zonas principales de pastoreo equino. Otra propuesta que ofrece Fundación Miranda es el 'Chi Kung en el territorio de los caballos libres', en el que los participantes inician la actividad con un baño de bosque y luego van en busca de los caballos.

## MONASTERIO BUDISTA DEL GARRAF

# Un monasterio budista muy ligado a Sitges

[VER WEB DEL MONASTERIO BUDISTA](#)

📅 Todo el año

📍 Avenida Plana Novella, SN/

📞 (+34) 937 432 285 — ✉️ [garraf@monjesbudistas.org](mailto:garraf@monjesbudistas.org)



Este monasterio budista se ubica a tan solo 10 kilómetros de Sitges. Y al interés por ver cómo se organiza y qué servicios ofrece la comunidad Sakya Tashi Ling se le suma el poder visitar la que fue la mansión de Pere Domènech, uno de los ‘americanos’ de Sitges que hicieron fortuna en Cuba. Y todo, con el Parc del Garraf como escenario. No te lo deberías perder.

### ESTUPAS EN UN ANTIGUO PALACETE

Un monasterio budista con estupas en una antiguo palacete con capilla católica intacta. Solo por ese contraste, armónico aunque no lo parezca, ya vale la pena acercarse hasta la casa espiritual de la comunidad Sakya Tashi Ling, que se abre a los visitantes de miércoles a domingo, y también festivos. El monasterio budista del Garraf se ubica en el **Palau Novella**, una finca que originalmente ocupaba 500 hectáreas y que era propiedad de **Pere Domènech Grao**, uno de los famosos ‘americanos’ de Sitges que **hizo fortuna en Cuba**. No os imaginéis por tanto un monasterio budista de arquitectura nepalí o tibetana. Lo que vas a encontrar es un palacio de estilo modernista y neogótico, con sus materiales y gran parte del mobiliario original, que convive, eso sí, con figuras de budas, fotos del dalai lama o mandalas de arena en vitrinas d cristal, entre otros elementos. Junto al palacete se mantiene intacta la capilla de la finca, también visitable. De hecho, la fuerza icónica del monasterio budista se encuentra en el exterior, en la estupa de la Salud y la Larga Vida. En el patio interior, junto al restaurante, se levanta otra estupa, más pequeña, la de La Sabiduría.

Financiado por:



Con el apoyo de:



Distinciones:

